

## **Testování – postup – pro rodiče**

### **I. Kdo se testování nemusí zúčastnit:**

a) žák, u něhož od posledního pozitivního testu na Covid neuplynulo ještě 90 dní (je třeba písemně doložit, např. foto zprávy z mobilního telefonu)

b) žák, který má Ag či PCR test s negativním výsledkem vydaný poskytovatelem zdravotních služeb, který není starší 48 h (je třeba písemně doložit, např. foto zprávy z mobilního telefonu)

### **II. Jednotlivé díly testovací sady – dejte si před sebe (pokud něco chybí, obraťte se prosím na dozor)**

a) plastová lahvička s roztokem

b) malá zkumavka s víčkem

c) výtěrová tyčinka

d) covid 19 Test (destička v bílém obalu)

e) stojánek (dřevěný či papírový)

f) jakýkoli svůj měřič času (vlastní hodinky či vlastní mobilní telefon)

### **III. Jak postupovat při testování (při jakékoli nejasnosti prosím zvedněte ruku a počkejte, než k Vám dozor přijde, děkuji)**

1. „odšpuntovat“ či otevřít malou zkumavku s víčkem (víčko budete ještě potřebovat, nevyhazovat)

2. usadit otevřenou zkumavku do stojánku (papírového či dřevěného)

3. otevřít plastovou lahvičku s roztokem ukroucením uzávěru vlevo

4. z plastové lahvičky do zkumavky ve stojánku nakapat 6 kapek

5. otevřít obal výtěrové tyčinky, tak, aby se nesahalo na kratší konec s vatou (sahat lze tedy pouze na tu delší část potaženého konce, kde není vata, ale pouze plast). 2-2,5 cm hluboko od konce nosní dírky projedte dítěti jednu nosní dírku (točivým pohybem 5x projedte nosní dírku, aby se na ní zachytil nosní sekret), to stejné opakujte stejnou výtěrovou tyčinkou u druhé nosní dírky
6. vložte výtěrovou tyčinku do zkumavky s roztokem a otáčivým pohybem se snažte uvolnit nosní sekret do kapaliny
7. zatlačte výtěrovou tyčinku na stěnu malé zkumavky a nechte v ní výtěrovou tyčinku stát 1 min.
8. stiskněte prsty malou zkumavku a vytahujte výtěrovou tyčinku, aby z ní vyteklo co nejvíce kapaliny (výtěrovou tyčinku vložte zpět do původního obalu – z důvodu hygieny)
9. uzavřete malou zkumavku víčkem, které jste na začátku otvírali a nechte stát 1 min.
10. rozdělte sáček s testovací kazetou s nápisem „Singclean“
11. nakapejte 3 kapky odstátého roztoku do menšího kruhovitého otvoru v testovací kazetě
12. je třeba 15 min. vyčkat, jakmile se zobrazí výsledek na testu (15 min.), vyhledejte dozor, který výsledek zapíše (p. učitelka)
13. při chybném výsledku se musí test opakovat (chybný výsledek poznáte tak, že se na plastové tyčince neukáže nic, nebo se ukáže pouze jedna čárka ve spodní části u písmene „T“).
14. děti vyčkají na paní učitelku, pokud již šla do třídy, mohou jít za ní také skrz školu (nemusí se znovu oblékat) do šatny a rodiče odchází.

Moc rodičům děkujeme za pomoc a spolupráci, moc si toho vážíme. Hynek Zavřel, ředitel školy